

擁有耶穌基督的真愛

〈約壹 4：9-10〉「神差祂獨生子到世間來，使我們藉著祂得生，神愛我們的心在此就顯明了。不是我們愛神，乃是神愛我們，差祂的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」耶穌基督的真愛帶來的是「接納、重視、饒恕、相信」。然而，如何擁有真愛？因為「我要先擁有，我才可以跟別人分享」、「我要先被愛，我才有辦法去愛人！」約翰原本是一個脾氣暴躁的人，外號叫做「雷子」。可是，像他這樣的「雷子」人，遇到耶穌之後，卻成爲一個溫柔的「愛的使徒」！

一、真心擁抱，兒女身份

〈約壹 3：1〉「你看父賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱爲神的兒女；我們也真是祂的兒女。」你是神的孩子！這是你擁有真愛的身份！這也是整個基督教信仰的中心！神表達他的慈愛的方法，就是使我們得稱爲「神的兒女」。爲了要達到這個目的，耶穌需要來到地上，祂需要死在十字架上，祂需要復活。祂需要用他自己的生命，填滿你和天父之間的鴻溝。然後，你可以被稱作「神的兒女」！這就是你的核心身份：「你是爲了被愛而被創造的！」

真正的愛是「神的本質」！真正的愛不是建基在「回饋的愛」上，而是來自於裏面願意付出愛。然而，神愛一個人，不是因爲這個人可愛，而是神願意愛他，這樣的愛，誠然是一種保障。你有被愛的權利，也有愛人的責任！「被愛」是一種權利的享受，「愛人」卻是一種責任的付出，享受權利要比付出責任容易多了。所以除非有必要，否則你不會輕言放棄「被愛」的權利，而選擇「愛人」負責任的意志。「愛」和「被愛」存在的關係，似乎總要等到事過境遷之後，你才會明白，神所花的代價卻是不少。

二、確實承認，我需要愛

人不停的尋找愛！當你認清了自己的核心價值之後，你要誠實的承認，你需要被愛！因爲，被愛，是你被創造的目的！你需要承認，你的一生，就是渴望被愛！你會用許多的方式來滿足這個「愛」的需求，結果，就像口渴喝海水一樣的，越喝越渴！大衛在不正常的關係裡面，試圖尋找愛。他的心理有空缺，需要神填滿。他求神不要丟棄祂，不要收回神的聖靈！你一旦承認需要被愛，你就要開始這個搜尋的旅程，神就要讓你找到！直到你在神裡面找到真的愛！

人需要被愛，又怕受傷！因此，我便在軟弱的心靈外面，添加一副自製的堅硬面具，然後很驕傲的告訴所有的人：我不需要被愛。老實說，除了神之外誰也幫助不了我，但愛我的人卻不是神，當他無法滿足我的所需時，我對他「無理的要求」正是刺傷他，我便想盡辦法要改變他。我把愛我的人搞成「人不像人，神不像神」的模樣。被愛和軟弱的特質，其實本來就是一體的出現。當我將「被愛的需要」表達出來，也有人願意用他的愛回應我，這時存在於我們中間，便有真愛了。

三、讓神介入，耶穌愛我

真愛是在「苦難中」表現出來的！〈賽 63：9〉「他們在一切苦難中，祂也同受苦難；並且祂面前的使者拯救他們；祂以慈愛和憐憫救贖他們；在古時的日子常保抱他們，懷護他們。」苦難的時候，神與你在一起，一起同受苦難！是神保抱的時候，懷護的時候！你今天正在面臨生命的一些挑戰與不容易嗎？但這是你要與神相遇的時候！藉著勇敢的面對挫折與失敗，你要遇見真愛！你的責任範圍就是盡責於你的每個身分，好好的扮演自己每個身分。因爲沒有挫折，就不知道你是否會愛，是否真正的去愛。

解決問題的好方法是讓神介入！當你決定要用愛來對待別人的時候，你才會發現真是困難重重。在關係中有誤解和傷害時，你希望對方能先向你低頭認罪，但對方也是在等你先向他低頭認錯的。除非你在關係之中，否則你不能真正認識到自己的軟弱。我相信能醫好心靈傷痕的，只有一位，就是這位賞賜我心靈並且愛我的耶穌。「我」必須要退下寶座去，讓愛我的「耶穌」坐在我的寶座上，我的生命才會很有規律、有次序的活下去。

這是一種對自己行為負責的開始。誰能約束我讓我對自己負責呢？誰能使我甘心順服呢？我能證明自我認識耶穌的日子以來，從來沒有一個人能使我甘心犧牲自己，除了關心我生命、愛我的「生命之主」耶穌之外，沒有其他的人能做到。當我從心中的寶座上退下來的時候，在那一刻，我才知道以前我是一個多麼無知驕傲的罪人！是耶穌邀請我退下「自我為中心」的生命，是祂救了我。自從耶穌祂進入我的生命作我的「救主」和「生命的主」之後的這幾年，我可以證實，我的生命真是煥然一新了，耶穌真是一位愛我的救主。